IMHETO
Institut Milton H. Erickson
Toulouse Occitanie

PROGRAMME DE FORMATION

INDUCTIONS RAPIDES

Date
Vendredi 14 février 2025

Durée
7h

Présentiel

Lieu
IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent* : 190€ Non adhérent : 220€ Employeur : 255€
**être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€*

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités:
Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :
Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : **Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS** et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : **Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.**
Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton **"je finance ma formation, je m'inscris"**. Acompte à verser en paiement CB en ligne.
  À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.

- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton **"Mon employeur finance ma formation, Je prends contact"**. Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).

Contact inscription : Christelle DEMANGEL - contact@imheto.com - 06.84.40.46.45

Modalités pédagogiques et d'évaluation :

- **Modalités pédagogiques :**
  - Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
  - Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
  - Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

- **Modalités d'évaluation :**
  - Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
  - Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
  - Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur le **certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant**.
Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Faire passer des suggestions pré et post hypnotiques
- Créer des ancrages qui simplifieront les séances suivantes
- Savoir réaliser de façon respectueuse du patient des inductions rapides voir quasi instantanées compatibles avec des soins anxiogènes.
- Commencer à redonner le pouvoir au patient pour qu'il apprenne à maitriser sa transe

L'intervenant :

Diplômé en implantologie et en parodontologie, il exerce en cabinet libéral.
Praticien en hypnose depuis 2010, il intervient dans le cadre du D.U d'hypnose odontologique de la faculté de chirurgie dentaire de Toulouse III ainsi qu'au D.U d'hypnose médicale de la faculté de médecine de Toulouse III.
Membre du CA de l'ATNH (Association Toulousaine de Nouvelle Hypnose) puis de l'IMHETO depuis 2011.
Il était également Vice-Président et formateur du GEISO (Groupe d'Étude Implantaire du Sud-Ouest) entre 2004 et 2013.
Ancien membre du Conseil d'Administration de la Confédération Nationale des Chirurgiens-dentistes de Haute Garonne (SD31) de 2004 à 2016.

Pierre GUTLEBEN
Chirurgien-dentiste

Contenu de la formation :

Les praticiens et l'équipe soignante sont souvent démunis face à des situations complexes comme la prise en charge des patients difficiles : patients anxieux, phobiques ou enfants. L'hypnose et la communication thérapeutique permettent de mieux prendre en charge la douleur tout en diminuant les prescriptions médicamenteuses liées aux soins.
Cette formation propose de donner des clés pour une optimisation de la prise en charge des patients. Spécialement dédiée aux personnels soignants qui n'ont pas forcément le temps de mettre en place une séance dite classique d'hypnose formelle. La communication thérapeutique mais aussi les bases de l'hypnose rapide seront abordés dans leur application spécifique aux soins dits « anxiogènes ».

- **Prétalk**
- **Yes set**
- **Béhaviorisme**
- **Concentration**
- **Focalisation**
- **Dissociation**
- **Surprise**
- **Ruptures de pattern**
- **Exercices pratiques**
- **Transe sans transe : suggestibilité**
- **Utilisation des émotions comme accélérateur de transe**

Programme journalier détaillé :

Matin

Présentation et tour de table sur les attentes des stagiaires
Théorie sur l'hypnose rapide, ruptures de pattern, utilisation des mouvements d'accompagnements
Exercices de mise en application par groupes de 2 ou 3 personnes

Après-midi

Débriefing et table ronde sur les exercices du matin
Théorie sur quelques techniques d'hypnose instantanées, principes du fractionnement et démonstration sur un stagiaire
Exercices de mise en application par groupes de 2 ou 3 personnes

Qualité et satisfaction des apprenants :
Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat

En 2023, cette formation a obtenu la note de : 9.8/10