

PROGRAMME DE FORMATION

HYPNOSE ET GESTION DES ÉMOTIONS

Dates

Lundi 17, Mardi 18 et
Mercredi 19 mars 2025

Durée

21h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent* : 570€

Non adhérent : 660€

Employeur : 765€

*être adhérent, c'est avoir réglé la cotisation annuelle de 50€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap / spécificités:

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier sera fourni et/ou des documents seront mis à disposition en téléchargement sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **le certificat de réalisation envoyé à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Approfondir les techniques hypnotiques
- Travailler avec les trois émotions principales
- Apprendre et pratiquer des stratégies et techniques efficaces

L'intervenant :

Psychiatre libéral initié à l'hypnose par le Dr Jean Godin en 2001.

Il est l'un des membres fondateurs de l'IMHETO

Président de l'association EMDR France

Membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) et de l'I.S.H (International Society of Hypnosis).

Chargé de Cours et coordinateur du D.U d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier II de Toulouse.

Superviseur pour la thérapie EMDR et s'est spécialisé dans le traumatisme psychique.



Léonard AMÉTÉPÉ

Médecin Psychiatre

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- QUELQUES TECHNIQUES AVANCEES
 - Réveil partiel de la tête
 - Démonstration et Pratiques (duo ou trio)
 - Régression en âge
 - Démonstration et Pratiques (duo ou trio)

Après-midi :

- Les Mains de Rossi
 - Techniques-démonstration et pratiques (duo ou trio)
- **PRISE EN CHARGE DEL'ANXIETE**
 - Généralité sur le stress et l'anxiété

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Gestion de l'abréaction : la procédure et vidéo
- Principales techniques hypnotiques
 - Réification
 - Pendulation
 - Modification de la valence émotionnelle (tableau, ou écran)
- Démonstration ou vidéo : travail avec l'anxiété

Après-midi :

- Pratiques de 2 des 3 techniques à utiliser : jeu de rôle (exercices par duo ou trio)
- **PRISE EN CHARGE LA COLERE**
- Définitions et classifications
- Travail sur la colère : les différentes techniques et démonstrations
 - Imagerie symbolique
 - Technique d'abréaction de Watkins
- Exercices sur la colère : jeux de rôles

Déroulement de la Journée 3

Matin :

I. PRISE EN CHARGE DES AFFECTS DEPRESSIFS

- Généralité sur la dépression
- Présentation de quelques modèles basés sur l'hypnose
 - Melchior
 - Zeig
 - Solutioniste
 - Yapko

Après-midi :

- Démonstration et pratiques de quelques techniques
 - Progression en âge
 - Le pont d'affect
 - L'écran de TV
 - Sculpting
 - Renforcement du moi
- Pratiques, jeux de rôles et modélisation



Qualité et satisfaction des apprenants :

Pour plus de détails sur les indicateurs qualités de cette formation, contactez le secrétariat



Cette formation a obtenu la note de : 9,7/10