

PROGRAMME DE FORMATION

RÉSOUTRE LES CONFLITS INTERNES AVEC L'HYPNOSE ET L'APPROCHE SOLUTIONNISTE

Dates

Lundi 26 au
Mardi 27 février 2024

Durée

14h



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 1er jour : 8h30-17h30 | 2ème jour : 8h00-14h00

Tarifs : Adhérent : 380€ Non adhérent : 440€ Employeur : 510€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis :

Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.
Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton **“je finance ma formation, je m'inscris”** ou en renvoyant le **bulletin d'inscription papier**. Acompte à verser soit par CB en ligne ou par chèque.
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton **“Mon employeur finance ma formation, Je prends contact”**. Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur **l'attestation de formation envoyée à chaque apprenant.**

- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Apprendre à résoudre les conflits internes par l'hypnose, au niveau personnel et professionnel
- Voir le symptôme comme une tentative de l'inconscient pour trouver une solution entre deux tendances conflictuelles

L'intervenant :

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Programme journalier détaillé :

Déroulement de la Journée 1

- Définitions - Protocoles de résolution
- Approches sous-jacentes
 - Approche éricksonienne
 - Approche solutionniste
 - Approche systémique
 - Approche philosophique
- Résolution des conflits internes : En pratique
 - Travail sur les conflits : étape par étape
 - Démonstration
 - Lien théorie-pratique
 - Exercice en binôme

Déroulement de la Journée 2

- Résolution des conflits internes : En pratique
 - Travail sur les opposés : étape par étape
 - Démonstration
 - Lien théorie-pratique
 - Exercice en binôme
- Applications cliniques à différentes problématiques



Qualité et satisfaction des apprenants :



Cette formation a obtenu la note de :

9.8/10



En 2023, nos 457 apprenants nous ont noté :



9,4/10

