

PROGRAMME DE FORMATION

ATELIERS PNL

Dates

Toutes les dates sur la page
de notre site internet 2024

Durée

7h / atelier



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 3 jours avant la formation

Horaires : 9h-17h

Tarifs : Adhérent : 180€

Non adhérent : 220€

Employeur : 255€

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :

Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Avoir suivi la formation de base en hypnose ou équivalence.

*Les attestations de formation et/ou diplômes seront à transmettre au secrétariat
+ lire le document de 3 pages sur les principes de base de la PNL envoyées au
préalable à chaque stagiaire via DIGIFORMA.*

Modalités d'inscription :

- Inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**". Acompte à verser en paiement CB en ligne. N'oubliez pas de préciser le numéro ou le nom de l'atelier sur le formulaire de renseignements !
À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé via DIGIFORMA avec votre contrat de formation.
- Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**". Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

• Modalités pédagogiques :

- Méthodes actives : Démonstration (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

• Modalités d'évaluation :

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- QCM d'évaluation au démarrage de l'atelier du matin
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA)
- Évaluation lors des supervisions d'exercices par le formateur
- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs de la formation :

- Acquérir des techniques simples et opérationnelles issues de la PNL et autres approches utilisées en coaching, qui, associées à une pratique de l'hypnose, permettent de gagner du temps, se sentir plus à l'aise, optimiser ses résultats, faire de l'hypnose « informelle ».
- Les ateliers se veulent avant tout pratiques ;
- La théorie est réduite à minima et souvent condensée dans un document succinct d'une ou deux pages remis avant l'atelier.

L'intervenant :

Thérapeute, praticien en hypnose clinique et PNL depuis 2003
Formé à l'hypnose éricksonienne (+ DU hypnose médicale), la PNL, la thérapie orientée solution, certifié au MBTI et à l'ennéagramme.
Formateur expert certifié CNEFOP.
Intervient aussi bien auprès des particuliers que dans le milieu médical, social et médico-social.
Anime des groupes d'analyses de pratiques et des supervisions
Intervient également dans tout domaine professionnel pour des coachings d'accompagnement.



Damien LEURET

Praticien en hypnose clinique

Programme journalier détaillé :

Atelier 1

Atelier 1 : maîtriser le recadrage en conversationnelle : Le métamodèle

- a. Objectifs pédagogiques : comprendre ce qu'est un recadrage et pratiquer les techniques correspondantes ; comprendre la notion de métamodèle ; acquérir et pratiquer le questionnement du métamodèle.
- b. Contenu : définitions ; les différents types de recadrage ; le métamodèle ; entraînement aux différentes techniques correspondantes.

Atelier 2

Atelier 2 : « L'ancrage sous toutes ses formes »

- a. Objectifs pédagogiques : acquérir la technique de l'ancrage ; savoir l'utiliser dans l'accompagnement de ses patients ;
- b. Contenu : définitions ; poser une ancre ressource ; empiler les ancres ; désactiver une ancre limitante ; application à la restructuration d'histoire de vie

Atelier 3

Atelier 3 : « la ligne du temps – niveau 1 »

- a. Objectifs pédagogiques : comprendre le concept de ligne du temps et savoir l'utiliser dans l'accompagnement de ses patients.
- b. Contenu : définitions ; utiliser la ligne du temps au sol ; utiliser la ligne de temps papier ; applications à différents types d'accompagnement.

Atelier 4

Atelier 4 : traitement des phobies et résidus traumatiques

- a. Objectifs pédagogiques :
- b. Contenu : la phobie, un trouble anxieux ; notion de « résidus traumatiques » ; traitement simple de la phobie ; application de la double dissociation ; acquisition du processus « destructeur de décision » pour le traitement des traumas.

Atelier 5

Atelier 5 : Le modèle des parties : travailler n'importe quelle problématique avec les différentes parties de soi ; la technique du « squash ».

- a. Objectifs pédagogiques : acquérir la technique du squash ; savoir l'appliquer à n'importe quelle thématique ; acquérir de la souplesse dans sa pratique.
- b. Contenu : quelques présupposés PNL ; le modèle des parties ; technique du « Squash » ; négociation entre parties ; utiliser sa propre créativité.



Atelier 6

Atelier 6 : Processus de transformation essentielle

- Objectifs pédagogiques : comprendre la notion d'état essentiel ; acquérir le processus de transformation ; l'appliquer à des situations variées.
- Contenu : définitions des concepts ; les 10 étapes du processus ; entraînement sur des cas pratiques à chaque étape ; entraînement au processus complet ; exemples et cas cliniques.

Atelier 7

Atelier 7 : gestion du trac ; technique du swish

- Objectifs pédagogiques : acquérir la technique du swish ; savoir l'appliquer au traitement du trac ; savoir généraliser à toute situation de stress.
- Contenu : notion de trac et de stress ; rappel sur la notion de représentation ; présentation de la technique ; entraînement et applications.

Atelier 8

Atelier 8 : PNL et traitement des dépendances affectives et relations d'emprise

- Objectifs pédagogiques : comprendre les notions de dépendance et d'emprise ; acquérir un processus de traitement ; l'adapter aux différents types de dépendance.
- Contenu : notion de dépendance et d'emprise ; présentation et pratique du processus étape par étape ; quels compléments apporter selon les résultats ?

Atelier 9

Atelier 9 : méthodologie du changement et écologie thérapeutique ; technique du générateur de comportement nouveau

- Objectifs pédagogiques : comprendre la notion de changement écologique ; acquérir la technique du générateur de comportement nouveau ; savoir l'appliquer à différentes problématiques.
- Contenu : notion de changement, notion d'écologie ; démonstration de la technique ; entraînement ; exemple de cas cliniques.

Atelier 10

Atelier 10 : « technique du recadrage en 6 points »

- Objectifs pédagogiques : acquérir la technique du recadrage en 6 points ; savoir quand et comment l'utiliser dans l'accompagnement des patients
- Contenu : rappel sur les notions de recadrage, dissociation et sur l'utilisation des signes idéo-moteurs ; démonstration de la technique ; entraînement ; exemple de cas cliniques.



Qualité et satisfaction des apprenants :



Ces ateliers ont obtenu la note de :

10/10



IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : **73 31 05691 31**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat. N° SIRET : **51758180700032** / CODE NAF : **8559A**

www.imheto.com