



PROGRAMME DE FORMATION

LES BASES DE L'HYPNOSE ET DE L'HYPNOSE ORIENTÉE SOLUTIONS

Dates

Du lundi 16 septembre 2024
au jeudi 13 février 2025
*Détail du planning disponible sur
le bulletin d'inscription*

Durée

91h - 13 jours



Présentiel

Lieu

IMHETO
7 rue Théron de Montaugé
31200 Toulouse

Date limite d'inscription : 1 semaine avant la formation

Horaires : Amplitude horaires de 8h30 à 17h30 selon les modules
(convocation envoyée 1 semaine avant chaque regroupement)

Tarifs : Adhérent : 2 160€ Employeur : 3 355€
+ Adhésion annuelle à l'IMHETO obligatoire dans le cadre du cursus : 50€ (25€ pour les étudiants)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Formation accessible aux personnes présentant un handicap. Contact référent handicap :
Damien LEURET - damien.leuret@wanadoo.fr - 06.76.01.68.62

Public : Professionnels de santé diplômés, psychologues et psychothérapeutes ARS
et étudiant en master 2 psychologies ou étudiant interne en médecine

Prérequis : Professionnels du secteur médical et paramédical reconnu par l'ARS ayant pour
objectif la pratique de l'hypnose à visée thérapeutique.

Modalités d'inscription :

Possibilité d'inscription directement en ligne en cliquant sur le bouton "**je finance ma formation, je m'inscris**" et/ou envoi obligatoire du dossier d'inscription au secrétariat par courrier ou mail:

- Formulaire d'inscription rempli et signé ([cliquez ici pour le télécharger](#))
- CV
- Lettre de motivation (votre projet de pratique de l'hypnose)
- Copie du diplôme professionnel
- Chèque d'acompte de 150€

À réception de votre demande, un mail de confirmation d'inscription vous sera envoyé contenant votre contrat et les documents d'accueil.

Pour toute inscription via votre employeur, merci de nous contacter en cliquant sur le bouton "**Mon employeur finance ma formation, Je prends contact**".

Le secrétariat procédera aux formalités administratives avec votre service RH/formation (convention).

Contact inscription : Christelle DEMANGEL - contact@imheto.com - 06.84.40.46.45



Modalités pédagogiques et d'évaluation :

- **Modalités pédagogiques :**

- Méthodes affirmatives : Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes actives : Démonstrations (jeux de rôle) / Pratiques de ces techniques en duo ou trio / Exercices en groupe / Table ronde sur les retours d'expérience
- Un support papier pourra être fourni et/ou des documents seront mis à disposition sur l'extranet de DIGIFORMA

- **Modalités d'évaluation :**

- Sondage des attentes transmis (via DIGIFORMA)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction de la formation (via DIGIFORMA).
- Questionnaire d'évaluation des connaissances de type QCM (via GOOGLE ou KAHOOT) sur M1, M2, M3 et M4

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors de chaque module suivi et seront renseignés sur **l'attestation de formation envoyée à chaque apprenant.**

- Présentation d'une séance (vidéo) sur la journée analyse des pratiques
- Évaluation 4 mois après la formation

Objectifs général de la formation :

- Connaître les fondamentaux théoriques et cliniques nécessaires à la pratique de l'hypnose éricksonienne
- Acquérir les bases de l'approche solutionniste pour améliorer son efficacité (hypnose orientée solution)
- Savoir utiliser ces compétences dans son cadre thérapeutique, quelle que soit la plainte du patient (douleur, souffrance)

Les intervenant(e)s:



Module 1 & 2

Léonard AMÉTÉPÉ

Médecin Psychiatre

Initié à l'hypnose par le Dr Jean Godin en 2001. Il est l'un des membres fondateurs de l'IMHETO

Président de l'association EMDR France

Membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) et de l'I.S.H (International Society of Hypnosis).

Chargé de Cours et coordinateur du D.U d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier de Toulouse.

Superviseur pour la thérapie EMDR et spécialisé dans le traumatisme psychique.



Module 3 & 5

Armelle TOUYAROT

Sage-femme & Psychothérapeute

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. ; Auteur de « Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose », Satas, Bruxelles, 2006.



Module 4

Jean BERGRASER

Médecin anesthésiste-réanimateur

Médecin anesthésiste-réanimateur

Formateur au DU d'hypnose médicale Université Paul Sabatier Toulouse

Membre de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation

Membre du Collège Français des Anesthésistes-réanimateurs

Membre d'Anesthésie Réanimation Risques et Solutions (ARRES)

Médecin des SAMU

Capacité de Médecine de Catastrophe



Module 5

Maryse BENEZET

Psychologue clinicienne

Présidente de l'Institut Milton H. Erickson Toulouse Occitanie depuis 2015

Anciennement chargée de cours au DU Hypnose Université Paul Sabatier Toulouse

Formatrice en Hypnose Ericksonienne et Communication Thérapeutique

Communications aux Forums de la CFHTB (Hypnose avec les enfants, Hypnose et restauration de l'intégrité psycho-corporelle après maladies graves, accidents...)

Compétences dans la prise en charge des enfants et adolescents

Animatrice de groupes d'analyse des pratiques : équipes dans le milieu psychosocio-éducatif (éducateurs, aides-soignants, AMP...)

Analyse des pratiques pour professionnels exerçant dans le cadre des psychothérapies

Programme détaillé : Module 1 - BASE FONDAMENTALE DE L'HYPNOSE

Objectifs du module :

- Connaissance des fondamentaux de l'hypnose sur le plan théorique et clinique
- Mettre en pratique par des exercices définis
 - Commencer et terminer une séance
 - Utiliser une demi-douzaine d'inductions hypnotiques
 - Repérer les indicateurs de la transe
 - Développer l'harmonie communicative
 - Savoir accompagner un patient en sécurité
 - Connaître et pratiquer un cheminement logique d'une séance

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Théorie : Définitions et Expériences de groupe
- Exercice de groupe : les 5 sens (nano-inductions)
- Exercices par duo ou trio : applications des nano inductions
- Théorie : Base théorique - concepts utiles- dissociation-suggestibilité

Après-midi :

- Travail sur l'accompagnement dans « le Bon souvenir »
- Pratiques : début et fin d'une séance (exercices)
- Pratiques : langage flou et respectueux (exercices)
- Reportage sur l'hypnose clinique
- Table ronde et commentaires de la journée

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Exercices pratiques sur l'observation
- Théorie : transe hypnotique, pré-inductions et inductions
- Pratiques: le rythme et les pauses lors de l'accompagnement
- Vidéo Dr Jean Godin

Après-midi :

- Démonstration
- Exercices pratiques sur la créativité
- Exercices pratiques sur l'interactivité, la ratification et le signaling
- Table ronde et commentaires de la journée

Déroulement de la Journée 3

Matin :

- Démonstration avec un stagiaire (pour modélisation) sur une plainte (entretien, pré-induction, séance, réorientation, débriefing)
- Suivi de questions et commentaires des stagiaires sur la séance in Vivo
- Apprentissage et pratique d'autres inductions : cénesthésique et visuelle
- Théorie : L'approche Ericksonienne

Après-midi :

- Comment les Neurosciences éclairent la pratique
- Jeux de rôles et mise en pratique des acquis (cf. modélisation d'une séance)
- Table ronde et commentaires de la journée
- Cas clinique vidéo (anxiété ou douleur)

Programme détaillé : Module 2 HYPNOSE ET COMMUNICATION THERAPEUTIQUE

Objectifs du module :

- Améliorer la qualité de la prise en charge de leurs patients quel que soit la plainte.
- Améliorer sa communication thérapeutique
- Actualiser et/ou renforcer leurs connaissances et compétences en matière de communication :
- Utiliser les métaphores hypnotiques afin d'améliorer l'alliance thérapeutique et la mise en place du traitement
- Améliorer l'efficacité de l'hypnose grâce aux subtilités du langage
- Induire une transe hypnotique chez son patient (demi-douzaine d'inductions)

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Retour des pratiques (résultat évaluation des pratiques et questionnaire des connaissances)
- Révisions du module précédent
- Exercices de groupe : recherche de situations cliniques de maladrotes communicatives
- Exercices : Stimuler la créativité et l'état d'utilisation

Après-midi :

- Théorie 1 sur la communication (verbale et non verbale)
- Théorie des suggestions
- Démonstration
- Pratiques des suggestions indirectes (exercice par duo ou trio)
- Pratiques : apprentissage de la catalepsie

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Théorie 2 sur les suggestions indirectes
- Pratiques (exercices par duo ou trio)
- Jeux de rôles sur le langage analogique
- Apprentissage de la lévitation

Après-midi :

- Démonstration
- Pratiques (exercices par duo ou trio sur les suggestions indirectes)
- Pratiques : sujet résistant ou alliance thérapeutique ?
- Vidéo de séance du Dr Erickson et analyse

Déroulement de la Journée 3

Matin :

- La régression en âge, spontanée et induite
- Jeux de rôle : utilisation de la régression en âge dans l'anxiété, le stress, la douleur
- Théorie 3 : les métaphores
- Définition, différence entre métaphore, analogie, allégorie, pourquoi et quand les utiliser
- La métaphore du patient, la métaphore du thérapeute
- Pratique de groupe: trouver des métaphores de la douleur, des métaphores du stress

Après-midi :

- Construction d'une métaphore à partir d'une situation clinique
- Illustration par une vidéo de séance : histoire métaphorique
- Pratiques de groupe : retour sur les situations cliniques du jour 1 ou autres situations rencontrées, propositions de communication plus bienveillante et thérapeutique
- Jeux de rôles et mise en pratique (langage indirect et métaphorique)
- Débriefing de groupe des 3 journées



Ce module a obtenu la note de :

9,3/10

Programme détaillé : Module 3 HYPNOSE ORIENTÉE SOLUTIONS

Objectifs du module :

- Améliorer la qualité de la prise en charge des patients quelles que soient leurs plaintes.
- Améliorer sa communication thérapeutique.
- Actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de communication au travers de la rhétorique solutionniste.
- Identifier rapidement la demande du patient en menant un entretien solutionniste selon le modèle de Steve de Shazer.
- Intégrer l'approche solutionniste dans sa pratique de l'hypnose et améliorer l'efficacité de l'hypnose.

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Historique de l'approche solutionniste
- Principes directeurs
- Approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration

Après-midi :

- Approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration (suite)
- Présentation du modèle d'entretien solutionniste de Steve de Shazer : démonstration
- Détermination de l'objectif de travail thérapeutique

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Révision des acquis de la journée précédente
- Progression dans l'entretien solutionniste : mise en pratique à partir d'une problématique personnelle à chaque stagiaire
- Détermination d'un objectif de séance

Après-midi :

- Conduite d'un entretien solutionniste en binôme
- Feed-back commun en reliant la théorie et la pratique

Déroulement de la Journée 3

Matin :

- Association de l'hypnose et de l'approche solutionniste : révision des acquis
- Construction d'une séance d'hypnose solutionniste
- Démonstrations

Après-midi :

- Mise en pratique dans des jeux de rôle
- Élaboration conjointe d'une intervention hypnotique adaptée à l'objectif
- Mise en pratique : séances d'hypnose en binôme
- Exercices d'entretiens solutionnistes suivis d'une intervention hypnotique adaptés à la pratique et aux besoins de chaque participant

Programme détaillé : Module 4 HYPNOSE ET DOULEUR

Objectifs du module :

- Fonction de la douleur
- Les différents types de douleurs
- Les composantes de la douleur
- Différentes techniques d'hypnose pour soulager la douleur – hypnoanalgésie

Déroulement de la Journée 1

Matin :

- Connaître les généralités sur la physiologie de la douleur
- Quelques points sur la prise en charge
- Présentation de quelques techniques 1
- Le pendule de Lecreon
- Présentation de quelques techniques 2
- Le point neutre de confort
- Technique d'analgésie rapide
- Démonstrations, vidéo et pratiques

Après-midi :

- Exercices pratiques sur la communication non verbale
- Théorie sur les suggestions et les métaphores
- Pratiques (exercices par duo ou trio)
- Démonstration avec un stagiaire (pour modélisation)
- Suivi de questions et commentaires des stagiaires sur la séance in Vivo
- Travail avec sujet résistant (ou comment améliorer l'alliance thérapeutique)
- Jeux de rôles en utilisant une technique de la matinée
- Table ronde et commentaires de la journée

Déroulement de la Journée 2

Matin :

- Présentation de quelques techniques 1
- Le gant magique
- Le déplacement d'une sensation
- Le rhéostat
- Présentation de quelques techniques 2 :
 - La réification
 - Le stylo magique
- Démonstrations, vidéo et pratiques

Après-midi :

- Exercices pratiques sur l'utilisation des contes
- Pratiques (exercices par duo ou trio)
- Démonstration avec un stagiaire (pour modélisation)
- -uivi de questions et commentaires des stagiaires sur la séance in Vivo
- Révision de certains outils (selon la demande des stagiaires)
- Jeux de rôles en utilisant une technique de la matinée
- Table ronde et commentaires de la journée

Programme détaillé : Module 5 ATELIER ET ANALYSE DES PRATIQUES

Objectifs du module :

- Suivi et bilan des connaissances et des compétences acquises lors du cursus
- Poursuite de l'apprentissage autour des axes d'amélioration : technique, relationnel

Déroulement de la Journée 1

Atelier des pratiques :

- L'apprenant apporte un cas clinique qu'il veut traiter, avec les informations nécessaires (contexte, problématique, difficultés rencontrées...).
- Le groupe, avec l'aide du formateur, imaginera comment construire une séance avec ce patient.

Déroulement de la Journée 2

Analyse des pratiques :

- Analyse d'expériences professionnelles, récentes ou en cours, présentées par les stagiaires.
- Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.



Qualité et satisfaction des apprenants :



Ce module a obtenu la note de :

9,8/10



Les apprenants de notre dernière promo ont noté cette formation :



9,5/10