

Programme de formation

Hypnose, thérapies brèves et thérapie Ericksonienne



INTITULE DE LA FORMATION

ATELIER DE TRAVAUX PRATIQUES D'HYPNOSE ORIENTÉE SOLUTIONS :

L'« EXCEPTION » EN TANT QU'INTERVENTION HYPNOTIQUE

CONCEPTEUR / INTERVENANT

❖ Mme TOUYAROT Armelle

Sage-femme - Master en thérapies éricksoniennes

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS.

Auteur de « *Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose* », Satas, Bruxelles, 2006.

Co-auteur avec Teresa Robles : « *Hypnose Ericksonienne en Groupe pour en Finir avec les Dépendances* », SATAS, Bruxelles, 2016.

DATES / DUREE (NB D'HEURES) / LIEU

- Le vendredi 19 janvier 2024 - de 8h à 11h
- Ou Le samedi 7 décembre 2024 - de 8 h à 11h

3 heures en visio (via ZOOM)

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé formé à l'hypnose orientée solutions.

- ▶ Se munir du support de cours délivré lors de la formation HOS

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Distanciel

OBJECTIFS

- Approfondir ses connaissances
- Surmonter les obstacles à la pratique
- Acquérir une feuille de route

MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes actives
 - Exercices de mise en situation adaptés par le formateur en fonction de la pratique réelle des stagiaires, accompagnement des stagiaires dans ces mises en situation.
 - Analyse de situations réelles rencontrées par les stagiaires dans leur activité

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis aux apprenants, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

L'intervenante veillera à permettre aux apprenants de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

THÈMES ABORDÉS

- Rappels théoriques sur l'exception
- Que ce soit en hypnose formelle et conversationnelle, nous construirons une séance personnalisée à votre activité professionnelle.
- Comment utiliser l'exception pour déterminer des objectifs, identifier des ressources, en faire une intervention thérapeutique en tant que telle.

PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

❖ Déroulement de la Journée de 8h à 11h:

- Point sur les acquis
- Liste des difficultés rencontrées
- Elaboration d'une séance d'hypnose basée sur l'exception et adaptée à la pratique de l'apprenant
- Etablissement d'une feuille de route
- Démonstration

ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Pendant la formation :

- L'intervenante fera un repérage des points réussis et des points à travailler lors des exercices ou jeux de rôle

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Havens : *Sagesse de M. Erickson*, Satas, Bruxelles, 2015.
- Jeffrey K. Zeig : *Un séminaire avec Milton H. Erickson*, Satas, 1997
- DeJong & Berg I.K : *De l'entretien à la solution*, Satas, Bruxelles, 2002.
- De Shazer, Dolan, Korman : *Au-delà des miracles*, SATAS, 2007
- De Shazer Steve : *Les mots étaient à l'origine magiques*, Satas, Le Germe, Bruxelles, 1999.
- Edgette John : *Manuel phénomènes hypnotiques*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 2001.
- Hammond Corrydon : *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas, Bruxelles, 2004.
- O'hanlon Bill : *Hypnose orientée solutions*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 1995

INDICATEURS QUALITÉ

