



---

## INTITULÉ DE LA FORMATION

# HYPNOSE ET TRAUMAS COMPLEXES

---

## CONCEPTEUR / INTERVENANT

Dr AMÉTÉPÉ Léonard

### Médecin Psychiatre

Psychiatre libéral initié à l'hypnose par le Dr Jean Godin en 2001. Il enseigne l'hypnose depuis 2008 comme chargé de Cours à la faculté de Médecine de Rangueil à Toulouse et coordonne le D.U d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier III. Léonard AMETEPE est superviseur pour la thérapie EMDR et s'est spécialisé dans le traumatisme psychique. Il a communiqué sur l'hypnose dans plusieurs congrès internationaux et conférences. Il est l'un des membres fondateurs de l'IMHETO, Président de l'association EMDR France, membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) et de l'I.S.H (International Society of Hypnosis).

---

## DATES / DURÉE (NB DE JOURS + NB D'HEURES) / LIEU

Le 30/11/2024

1 jour (7 heures) – Toulouse

---

## PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé diplômé ou en cours d'études (justificatif à fournir) **ayant suivi une première formation et/ou atelier sur le trauma à IMHETO.**

---

## FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Présentiel
- ✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)

---

## OBJECTIFS

- Evaluer les traumatismes complexes
- Repérer les signes de dissociation
- Explorer et s'initier au travail avec les parties émotionnelles

---

## MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes affirmatives
  - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
  - Questionnaire de connaissances (QCM)
- Méthodes actives
  - Animation d'exercices pratiques de jeu de rôle
  - Table ronde sur les retours d'expérience

---

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

Les formateurs veilleront à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec eux et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Ils remettront également un support pédagogique qui permettra de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

---

## PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

### Déroulement de la Journée 3 (de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30) : 7h

#### Matin :

- Définitions du trauma complexe et conséquences psychopathologiques
- Repérage d'éléments cliniques de la dissociation traumatique
- Modélisation de la théorie de la dissociation structurelle
- Présentation de la table de Fraser et démonstration ou vidéo
- Travail avec les parties les différentes étapes

#### Après-midi :

- Cas Clinique Vidéo
- Pratiques sur la table de Fraser et initiation au travail avec les parts (90 minutes)
- Discussions et conclusions

---

## ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires).

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

---

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Louis Crocq. Traumatismes psychiques: prise en charge psychologique des victimes. Edition Masson
- F. Ferreri, C. Agbokou ; C.-S. Peretti ; M. Ferreri . EMC Psychiatrie [37-329-A-11] Doi : 10.1016/S0246-1072(11)48126-8. Psycho traumatismes majeurs : état de stress aigu et états de stress post-traumatique.
- Lesmana CB, Suryani LK, Jensen GD, Tiliopoulos NA spiritual-hypnosis assisted treatment of children with PTSD after the 2002 Bali terrorist attack. Am J Clin Hypn. 2009 Jul;52(1):23-34
- Abramowitz EG, Barak Y, Ben-Avi I, Knobler HY. Hypnotherapy in the treatment of chronic combat-related PTSD patients suffering from insomnia: a randomized, zolpidem-controlled clinical trial. Int J Clin Exp Hypn. 2008 Jul;56(3):270-80.
- Pelissolo A. L'hypnose dans les troubles anxieux et phobiques : revue des études cliniques. La presse Medicale .2016 Mars
- O. Van Der Hart, P. Brown And Bessel Van Derkolk. Société Médico-Psychologique: Annales Médico-Psychologiques, 1989, 9, 976-980. Le traitement psychologique du stress post-traumatique de Pierre Janet.
- Kathleen M Martin. Journal of EMDR Practice and Research, Volume 7, Number 4, 2013. Comment utiliser la technique de la table dissociative de Fraser pour contacter les partie émotionnelles de la personnalité.
- Olivier Piedfort-Marin et Luise Reddemann Psychothérapie des traumatismes complexes : Une approche intégrative basée sur la théorie des états du moi et des techniques hypno-imaginatives Edition Satas 2017.

---

## INDICATEURS QUALITE

