
INTITULE DE LA FORMATION

ACCOMPAGNEMENT DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE MODEREE

CONCEPTEUR / INTERVENANT

❖ GUERRI Frédéric

Docteur en Physique, Diététicien et Éducateur sportif

Il intervient, depuis plus de 15 ans, en hôpital de jour et à l'université Jean Jaurès autour de la thématique du corps et de la « pleine conscience ».

L'hypnose formelle fait partie de ses pratiques régulières tant pour le suivi libéral que pour les entretiens individuels réalisés en institution - Hôpital de jour spécialisé en trouble des conduites alimentaires.

DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES) / DATE / LIEU

15 et 16 mars 2024

2 jours (14 heures) à Toulouse

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé diplômé ou en cours d'études (justificatif à fournir) ayant suivi la formation de base en hypnose et approche solutionniste ou une équivalence (à valider par la Commission Formation).

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Présentiel
- ✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (référént handicap : D.LEURET)

CONTENU DE LA FORMATION

Surpoids et obésité : pathologies ou erreurs logiques ?

La majeure partie des stratégies thérapeutiques visant à combattre le surpoids et l'obésité se centrent sur une réduction ou un « rééquilibrage » alimentaire. Le taux d'incidence de ces pathologies « de civilisation » et du cortège de leurs comorbidités (diabète, HTA etc.), en témoigne l'échec.

Cet atelier propose une alternative. Elle s'adosse à l'approche proposée par Giorgio Nardone et l'école de Palo Alto.

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : 73 31 05691 31. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A

Vous comprendrez les différents recadrages permettant aux patients de poser différemment le problème du surpoids et donc de le résoudre. Vous apprendrez à éviter toute restriction cognitive ; mère d'une culpabilité, souvent, pathologique.

Vous expérimenterez en quoi l'hypnose est un outil précieux et déterminant pour aider les patients à évoluer favorablement.

OBJECTIFS

- Apprendre comment utiliser une approche stratégique et un recadrage face à un patient « au régime ».
- Savoir accompagner au long court « une perte de poids » physiologique.
- Connaître les techniques hypnotiques (et auto hypnotiques) pouvant accompagner la démarche minceur.
- Avoir les notions de base de la diététique minceur.

MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes affirmatives
 - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
 - Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
 - Animation d'exercices pratiques
 - Table ronde sur les retours d'expérience

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

❖ Déroulement de la Journée 1 (de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30) – 7h:

- Risque des stratégies alimentaires d'amaigrissement.
- Notion de diagnostic diététique et d'équilibre alimentaire.
- Notion de systémie : Palo Alto et le changement de type 2.
- « Le régime paradoxal » de G NARDONE.
- Importance des émotions et des sentiments dans le contexte alimentaire.

❖ Déroulement de la Journée 2 (de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30) – 7h:

- Concept de joie/plaisir/santé : Notion de liberté et de choix (approche bergsonienne)
- Approche conversationnelle et transe formelle : métaphore du trépied
- Mobilisation du corps et de l'image du corps
- Débriefing et évaluation de l'intégration des notions

ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires)

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

INDICATEURS QUALITÉ

