



INTITULE DE LA FORMATION

HYPNOSE ET TRANSFORMATION ESSENTIELLE

CONCEPTEUR/INTERVENANT

Damien LEURET,

Thérapeute, praticien en hypnose clinique et PNL depuis 2003

Formé à l'hypnose éricksonienne (+ DU hypnose médicale), la PNL, la thérapie orientée solution, l'IMO, certifié au MBTI et à l'ennéagramme.

Formateur expert certifié CNEFOP.

Intervient aussi bien auprès des particuliers que dans le milieu médical, social et médico-social.

Anime des groupes d'analyses de pratiques et des supervisions.

DATES / DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES) + LIEU

Du 23 au 24 juin 2023

2 jours (14 heures) - Toulouse

PRÉ-REQUIS

Formation de base à l'hypnose niveau 1 (attestations de formation à fournir).

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Présentiel

(Il est possible qu'en fonction des restrictions liées à la crise sanitaire certains jours soient proposés en distanciel)

- ✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)
-

ARGUMENTAIRE / APPROCHE

Le processus de « transformation essentielle », élaboré par Connirae et Tamara Andreas, permet de générer des changements thérapeutiques durables et de grande ampleur. Bien souvent, le patient franchira rapidement des pas importants dans son parcours thérapeutique. En ce sens, il a toute sa place dans les approches de thérapie brève.

Adapté à la pratique de l'hypnose et complètement éricksonien, ce processus simple en 10 étapes, permet d'apprendre, en douceur et avec compassion, comment intégrer les « problèmes » au lieu de le combattre en accédant à des ressources profondes essentielles que nous possédons tous.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Association loi 1901 / N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : 73 31 05691 31.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A

- Comprendre la notion d'état essentiel
- Renforcer l'utilisation de la dissociation
- Savoir utiliser le processus de façon pertinente et adaptée à chaque personne.
- Pouvoir s'appliquer le processus à soi-même avec l'auto-hypnose

METHODOLOGIE EMPLOYEE

- Méthodes affirmatives
 - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
 - Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
 - Animation d'exercices pratiques de jeu de rôle
 - Table ronde sur les retours d'expérience

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

PROGRAMME JOURNALIER DETAILLE

Déroulement de la Journée 1 (de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00) : 7h

9h-12h30 :

- Présentation du programme et des objectifs pédagogiques ; rappel des attentes ;
- Exercice de groupe : rappels rapides et orientés des principes importants de l'hypnose éricksonienne
- Notion de source, notion d'« être essentiel » : rattachement aux concepts éricksoniens
- Domaines d'application du processus et résultats envisageables

- Le modèle des parties ; notion d'intention positive
- Savoir identifier la partie avec laquelle travailler en fonction de la plainte
- Utiliser la dissociation pour travailler avec une partie et communiquer avec elle
- Démonstration puis exercice d'application

14h-17h30 :

- Les cinq « états essentiels » ; leurs critères.

- Découvrir l'intention positive et la « chaîne des objectifs »
- Faire expérimenter l'état essentiel
- Inverser la chaîne des objectifs
 - Exercice pratique à chaque étape

Déroulement de la Journée 2 (de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h) :

7h (possibilité de commencer plus tôt pour finir plus tôt selon demande du groupe)

9h-12h30 :

- Les éventuelles réactions indésirables : les repérer, y remédier
- Pratiquer le processus pour soi-même en auto-hypnose
- Faire grandir une partie en utilisant le corps et la projection dans le temps
 - Exercice pratique

13h30-17h00 :

- Comment repérer les parties qui doivent être intégrées
- Terminer le processus en intégrant toutes les parties
- Pratique du processus complet
- Evaluation conclusion

ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires).

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Transformation essentielle – Connirae et Tamara Andreas – Edition La Tempérance

Le coaching essentiel – Henry Arnaudy – Edition les 3 sources

Transe-Formations - J.Grinder, R.Bandler – Interédition

INDICATEURS QUALITE

