
INTITULE DE LA FORMATION

LES CROYANCES : DES LIMITES ET DES RESSOURCES, COMMENT LES UTILISER EN HYPNOSE

INTERVENANT

Térésa Roblès (Mexique)

Docteur en Psychologie

Formation en Thérapie Familiale Systémique et Superviseur en Thérapie Familiale Systémique,

Fondatrice du Centro Ericksoniano de México A.C.

Prix 2011 de la Fondation Milton H. Erickson (pour une vie dédiée à des contributions majeures dans le champ de la Psychothérapie)

DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES) / DATES / LIEU

Du 17 au 18 février 2023

2 jours (14 heures) - Toulouse

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé ayant suivi une formation de base en hypnose (justificatifs à fournir – à valider par la Commission formation).

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ Distanciel
- ✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)

OBJECTIFS

Les participants apprendront :

- Comment naissent les croyances
- Comment identifier les croyances limitantes
- Comment les transformer en ressources
- 4 techniques pour y parvenir
- À aider à associer la pensée, l'émotion et l'action chez leurs patients.

METHODOLOGIE EMPLOYEE

- Méthodes affirmatives
 - ❖ Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
 - ❖ Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
 - ❖ Animation d'exercices pratiques a tout le group
 - ❖ Démonstrations des techniques
 - ❖ Pratique en petit groupes

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis à l'apprenant, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les apprenants puissent régulièrement intervenir au cours de la formation pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances.

Le formateur veillera à permettre aux apprenants de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres apprenants.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque apprenant de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

DEROULEMENT PEDAGOGIQUE / PROGRAMME JOURNALIER DETAILLE

Déroulement de la Journée 1 - 14h30 à 21h (6h) :

14h30 Accueil et formalités administratives

15h00 Présentation de la méthode et plan de travail

- ❖ Accueil et présentation de la méthode de travail
- ❖ Brève introduction aux techniques d'hypnose que nous allons utiliser, avec la Sagesse Universelle.
- ❖ Brève introduction théorique aux croyances en tant que limites et en tant que ressources, leur origine et comment les identifier.
- ❖ 2 exercices pour transformer les croyances en ressources.
- ❖ Le côté positif

Déroulement de la Journée 2 – 14h30 à 21h (6h) :

- ❖ Questions sur la journée précédente
- ❖ Travail sur l'origine des croyances : l'exercice du rempart, et le travail avec les neurones miroirs.
- ❖ Travailler avec les déguisements qui maintiennent les croyances, apprendre à utiliser leurs ressources.
- ❖ Travailler avec les parties de la personne qui sont nées des croyances limitantes.
- ❖ Réalisation d'une séance complète.

ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires).

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Robles Teresa, aux Éditions SATAS, Bruxelles. Collection Le Germe

- L'autohypnose pour continuer à cheminer dans la vie, Satas, 2020.
- Concerto pour quatre hémisphères, Théorie et pratique, Satas, 2009.
- Réviser le passé pour construire l'avenir. Manuel d'autohypnose. Satas, 2005.
- La magie de nos masques, Théorie et pratique, Satas, 2007.
- Hypnose éricksonienne et développement personnel en groupe, Satas, 2015.
- Hypnose éricksonienne en groupe pour la gestion du stress et la prévention du burnout, Satas, 2016.
- CD : Pour t'aimer comme tu en as besoin
- Robles Teresa & Touyarot Armelle, Hypnose éricksonienne en groupe pour en finir avec les dépendances, Satas, 2017.

INDICATEURS QUALITE

