

---

## INTITULE DE LA FORMATION

# TECHNIQUES D'HYPNOSE AVEC LES MAINS POUR CHANGEMENT PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE

---

## INTERVENANT / CONCEPTEUR

❖ Dr Claude VIROT

### Médecin Psychiatre

Formateur et directeur au sein de l'institut Emergences.

Médecin psychiatre et formateur au sein de l'institut Emergences qu'il dirige, Claude Virot s'est, dès le début de sa carrière, intéressé à l'hypnose et aux thérapies brèves. Formé en 1986 par Jacques-Antoine Malarewicz, il crée l'Institut Milton H. Erickson de Rennes-Bretagne en 1994. Résolument tourné vers le développement à l'international de l'hypnose, Claude Virot va être successivement président de la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapie Brève (CFHTB), responsable des Relations Internationales de la CFHTB, membre du bureau de la Société Européenne d'Hypnose (ESH) et de la Société Internationale d'Hypnose (ISH) dont il est devenu le président en 2015 (élection en 2012).

---

## DATES / DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES) / LIEU

Du 02 au 03/06/2023

2 jours (14 heures) – Toulouse

---

## FORMAT DE L'ACTION

✓ Présentiel

*(Il est possible qu'en fonction des restrictions liées à la crise sanitaire certains jours soient proposés en distanciel)*

✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)

---

## PREREQUIS

Professionnel de santé diplômé ou en cours d'études (justificatif à fournir) ayant suivi le CYCLE 1 de la formation « Hypnose, thérapies brèves et thérapie éricksonienne » ou une équivalence (à valider par la Commission Formation).

---

## OBJECTIFS

- Expérimenter et maîtriser le modèle de base et ses variantes
- Rester connecté avec le processus en cours en développant votre capacité d'observation et d'adaptation
- Gagner en sécurité pour libérer votre créativité thérapeutique
- Intégrer de nouvelles compréhensions de l'hypnose et des processus au cœur de l'action thérapeutique

---

## METHODOLOGIE EMPLOYEE

- Méthodes affirmatives
  - ❖ Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
  - ❖ Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
  - ❖ Animation d'exercices pratiques
  - ❖ Jeux de rôles
  - ❖ Présentation de vidéos et commentaires

---

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation afin que les stagiaires puissent régulièrement intervenir au cours de la formation pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances dans le cadre du processus pédagogique préalablement défini dans le cadre de l'élaboration de la formation.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

Une feuille d'émargement sera signée à chaque demi-journée.

---

## PROGRAMME

Quels que soient les symptômes présentés par votre patient, les techniques d'activation du corps et de la conscience développées par E. Rossi sont utilisables. Vous allez expérimenter et approfondir, étape par étape, le modèle de base et plusieurs variantes pour pouvoir vous adapter à chaque situation clinique.

Vous apprendrez comment ce modèle s'enrichit à chaque séance grâce à une observation aiguë du processus en cours et grâce à votre créativité thérapeutique. L'objectif est d'aller vers une plus grande souplesse pour rencontrer les ressources actives chez votre patient. Vous saurez aussi confier cette ressource à votre patient en lui transmettant la capacité à l'utiliser en auto-hypnose.

Les évolutions sont souvent surprenantes. C'est en reliant ce travail psycho-physiologique – les interactions du corps et de la conscience - avec les données actuelles de la physique quantique, de la génomique et de l'épigénétique que ces changements durables et les mécanismes de l'hypnose prennent un nouveau sens.

---

## ÉVALUATIONS DE LA FORMATION (VIA GOOGLE SHEETS OU DIGIFORMA)

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires).

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

---

## INDICATEURS QUALITE



**Taux de satisfaction Formateur  
CLAUDE VIROT**