

Programme de formation

« L'hypnose et l'approche solutionniste dans la périnatalité »



INTITULE DE LA FORMATION

L'HYPNOSE ET L'APPROCHE SOLUTIONNISTE DANS LE CHAMP DE LA PERINATALITÉ

CONCEPTEUR / INTERVENANT

Mme TOUYAROT Armelle

PROFESSION ET DIPLOMES

Sage-femme - Psychothérapeute

Praticienne en hypnose Ericksonienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est co-fondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS. Auteur de « *Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement* », Satas, Bruxelles, 2006.

DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES)

3 jours (21 heures)

PUBLIC

Intervenants en obstétrique : médecins, anesthésistes, sages-femmes, obstétriciens, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes...

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé formé à l'hypnose Orientée Solutions

FORMAT DE L'ACTION

- ✓ **Présentiel**

(Il est possible qu'en fonction des restrictions liées à la crise sanitaire certains jours soient proposés en distanciel)

- ✓ **Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)**

ARGUMENTAIRE / APPROCHE

Le constat :

Les professionnels de santé et de la relation d'aide sont en recherche de nouveaux outils pour améliorer leur pratique et leur efficacité au service des patients.

Une réalité, vécue aussi bien par les professionnels de l'obstétrique que par les patientes comme une frustration, concerne le manque de temps accordé par les soignants et le manque de communication empathique.

OBJECTIFS

Donner à chaque participant les moyens d'utiliser l'hypnose orientée solutions dans leur pratique de l'accompagnement à la maternité.

- Acquérir des protocoles de communication, basés sur les connaissances en hypnose et en thérapies brèves solutionnistes, favorisant la relation patient-soignant et visant des changements thérapeutiques.
- Apprendre à utiliser l'hypnose éricksonienne et l'approche solutionniste dans l'accompagnement global de la grossesse, de l'accouchement, de la période du post-partum

Donner les moyens de mettre l'hypnose et l'approche solutionniste tout de suite en pratique dans le cadre obstétrical pour lequel le participant est préalablement autorisé, et lui permettre de l'adapter progressivement à sa pratique spécifique.

À l'issue de la formation le praticien pourra :

- mener un entretien stratégique et solutionniste en situation pour identifier rapidement la demande en impliquant activement la patiente.
- installer et contrôler une transe hypnotique chez une patiente pour provoquer les changements physiologiques et psychologiques souhaités.
- transmettre à la patiente des outils d'autohypnose facteurs de mieux-être,

Dans le cadre de ses compétences, pendant la grossesse, la préparation à la naissance, le jour de l'accouchement, et dans la période du post-partum.

METHODOLOGIE EMPLOYEE

- Méthodes affirmatives
 - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
 - Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
 - Animation d'exercices pratiques de jeu de rôle
 - Analyse de situations réelles rencontrées par les stagiaires dans leur activité

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

Pédagogie et validation des connaissances.

- Formation expérientielle intensive, mise en situation à partir des cas apportés par les participants.

Progression pas à pas, en partant du 1^{er} entretien jusqu'à la construction et la mise en œuvre de l'intervention hypnotique. Chaque étape sera d'abord présentée sur le plan théorique, puis fera l'objet d'une démonstration, d'une discussion générale et sera ensuite effectuée par les participants en binômes ou petits groupes.

EVALUATION DE LA FORMATION

☞ Avant la formation :

- **Fiche recueil des attentes** transmises via l'extranet DIGIFORMA

☞ Après la formation :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances** (GOOGLE SHEETS)

Les résultats permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi et seront renseignés sur l'attestation de formation envoyée aux stagiaires).

- **Questionnaire d'évaluation de la satisfaction** de la formation (DIGIFORMA)

INDICATEURS QUALITE



Taux de satisfaction Formateur
Armelle TOUYAROT