

Programme de formation – Cycle 1

Hypnose, thérapies brèves et thérapie Ericksonienne



INTITULE DE LA FORMATION

MODULE 3 : HYPNOSE ORIENTÉE SOLUTIONS

CONCEPTEUR / INTERVENANT

❖ Mme TOUYAROT Armelle

Sage-femme - Master en thérapies éricksoniennes

Praticienne, enseignante, formatrice en thérapie orientée solutions et en hypnose Ericksonienne. Traductrice de nombreux ouvrages d'hypnose et de thérapies brèves. Elle est cofondatrice de la collection Le Germe, éditions SATAS.

Auteur de « *Pas à pas : guide d'auto-préparation à l'accouchement par l'hypnose* », Satas, Bruxelles, 2006.

DUREE (NB DE JOURS + NB D'HEURES)

3 jours (21 heures)

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé souhaitant intégrer l'hypnose dans leur pratique de soin (sous réserve d'acceptation du dossier d'inscription par la Commission Formation).

FORMAT DE L'ACTION

✓ Présentiel

(Il est possible qu'en fonction des restrictions liées à la crise sanitaire certains jours soient proposés en distanciel)

✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)

ARGUMENTAIRE / APPROCHE

Ce module de formation est réalisé en groupe avec des professionnels de santé. Il comporte :

- un temps d'acquisition et d'approfondissement des connaissances et de compétences qui utilise différentes méthodes adaptées aux professionnels concernés (voir partie ci-après)
- un transfert des connaissances et des compétences (support de formation donné, exercices de mise en situation, vidéos, etc.)
- un suivi de l'acquisition des connaissances et des compétences (questionnaire d'évaluation des connaissances post-formation, questionnaire de satisfaction de la formation).

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : 73 31 05691 31. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A

OBJECTIFS

À la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Améliorer la qualité de la prise en charge des patients quelles que soient leurs plaintes.
- Améliorer sa communication thérapeutique.
- Actualiser et/ou renforcer ses connaissances et compétences en matière de communication au travers de la rhétorique solutionniste.
- Identifier rapidement la demande du patient en menant un entretien solutionniste selon le modèle de Steve de Shazer.
- Intégrer l'approche solutionniste dans sa pratique de l'hypnose et améliorer l'efficacité de l'hypnose.

MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes affirmatives
 - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
 - Questionnaire de connaissances
- Méthodes actives
 - Exercices de mise en situation adaptés par le formateur en fonction de la pratique réelle des stagiaires, accompagnement des stagiaires dans ces mises en situation.
 - Analyse de situations réelles rencontrées par les stagiaires dans leur activité

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

THÈMES ABORDÉS

Thèmes abordés

- L'approche orientée solutions
- Historique, pères fondateurs
- Principes directeurs
- Outil de communication

- Techniques thérapeutiques (modèles Steve de Shazer)
- Application au premier entretien
- L'orientation solutions et l'hypnose
- Construction d'une séance d'hypnose solutionniste
- Élaboration de l'intervention hypnotique

PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

❖ Déroulement de la Journée 1 (de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30) – 7h:

8h30 à 12h30

- Historique de l'approche solutionniste
- Principes directeurs
- approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration

13h30 à 16h30

- Approfondissement de chaque principe directeur par une démonstration (suite)
- Présentation du modèle d'entretien solutionniste de Steve de Shazer : démonstration
- Détermination de l'objectif de travail thérapeutique

❖ Déroulement de la Journée 2 (de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30) – 7h :

8h30 à 12h30

- Révision des acquis de la journée précédente
- Progression dans l'entretien solutionniste : mise en pratique à partir d'une problématique personnelle à chaque stagiaire
- Détermination d'un objectif de séance

13h30 à 16h30

- Conduite d'un entretien solutionniste en binôme
- Feed-back commun en reliant la théorie et la pratique

❖ Déroulement de la Journée 3 (de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30) – 7h:

8h30 à 12h30

- Association de l'hypnose et de l'approche solutionniste : révision des acquis
- Construction d'une séance d'hypnose solutionniste
- Démonstrations

13h30 à 16h30

- Mise en pratique dans des jeux de rôle
- Élaboration conjointe d'une intervention hypnotique adaptée à l'objectif
- Mise en pratique : séances d'hypnose en binôme
- Exercices d'entretiens solutionnistes suivis d'une intervention hypnotique adaptés à la pratique et aux besoins de chaque participant

ÉVALUATION DE LA FORMATION

Le formateur fera un retour aux stagiaires sur les changements comportementaux observés dans les mises en pratiques réalisés (points forts et axes d'amélioration des stagiaires).

Les stagiaires répondront au :

- QCM d'évaluation des connaissances 3

Les résultats de ces QCM sont traités et permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi (les résultats sont renseignés sur les attestations de formation envoyées aux stagiaires).

- Questionnaires d'évaluation de la satisfaction via leur page extranet DIGIFORMA.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Havens : *Sagesse de M. Erickson*, Satas, Bruxelles, 2015.
- DeJong & Berg I.K : *De l'entretien à la solution*, Satas, Bruxelles, 2002.
- De Shazer Steve : *Les mots étaient à l'origine magiques*, Satas, Le Germe, Bruxelles, 1999.
- Edgette John : *Manuel phénomènes hypnotiques*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 2001.
- Hammond Corrydon : *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas, Bruxelles, 2004.
- O'hanlon Bill : *Hypnose orientée solutions*, Le Germe, Satas, Bruxelles, 1995
- Meggle Dominique : *Les thérapies brèves*, Satas, Bruxelles, 2011.

INDICATEURS QUALITÉ

