

# Programme de formation – Cycle 1

## Hypnose, thérapies brèves et thérapie Ericksonienne



---

INTITULÉ DE LA FORMATION

## MODULE 1 : BASES FONDAMENTALES DE L'HYPNOSE

---

CONCEPTEUR / INTERVENANT

❖ Dr AMÉTÉPÉ Léonard

**Médecin Psychiatre**

Psychiatre libéral initié à l'hypnose par le Dr Jean Godin en 2001. Il enseigne l'hypnose depuis 2008 comme chargé de Cours à la faculté de Médecine de Rangueil à Toulouse et coordonne le D.U d'Hypnose Médicale de l'Université Paul Sabatier III. Léonard AMETEPE est superviseur pour la thérapie EMDR et s'est spécialisé dans le traumatisme psychique. Il a communiqué sur l'hypnose dans plusieurs congrès internationaux et conférences. Il est l'un des membres fondateurs de l'IMHETO, membre du conseil d'administration de l'association EMDR France, membre de l'ESTD (European Society for Trauma and Dissociation) et de l'I.S.H (International Society of Hypnosis).

---

DURÉE (NB DE JOURS + NB D'HEURES)

3 jours (21 heures)

---

PRÉ-REQUIS

Professionnel de santé souhaitant intégrer l'hypnose dans leur pratique de soin (sous réserve d'acceptation du dossier d'inscription par la Commission Formation).

---

FORMAT DE L'ACTION

✓ Présentiel

*(Il est possible qu'en fonction des restrictions liées à la crise sanitaire certains jours soient proposés en distanciel)*

✓ Accessible aux personnes en situation de handicap (réfèrent handicap : D.LEURET)

---

ARGUMENTAIRE / APPROCHE

Ce module de formation est réalisé en groupe avec des professionnels de santé. Il comporte :

- Un temps d'acquisition et d'approfondissement des connaissances et de compétences qui utilise différentes méthodes adaptées aux professionnels concernés (voir partie ci-après)
- Un transfert des connaissances et des compétences (supports de formation donnés, exercices de mise en situation, vidéos, etc.)
- Un suivi de l'acquisition des connaissances et des compétences (questionnaire d'évaluation des connaissances pré et post-formation, questionnaire d'impact, analyse de pratique).

IMHETO - Association loi 1901

N° de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de la région Midi-Pyrénées : 73 31 05691 31. *Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*

N° SIRET : 51758180700032 / CODE NAF : 8559A

---

## OBJECTIFS

- Connaissance des fondamentaux de l'hypnose :
  - Sur le plan théorique
  - Sur le plan clinique
- Mettre en pratique par des exercices définis
  - Commencer et terminer une séance
  - Utiliser une demi-douzaine d'inductions hypnotiques
  - Repérer les indicateurs de la transe
  - Développer l'harmonie communicative
  - Savoir accompagner un patient en sécurité
  - Connaître et pratiquer un cheminement logique d'une séance

---

## MÉTHODOLOGIE EMPLOYÉE

- Méthodes affirmatives
  - Exposés projetés avec alternance entre théorie et pratique
- Méthodes interrogatives
  - Questionnaire de connaissances (QCM)
- Méthodes actives
  - Animation d'exercices pratiques de jeu de rôle
  - Table ronde sur les retours d'expérience

---

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme de formation qui aura été préalablement remis au stagiaire, et ce, suivant une alternance d'exposés théoriques et pratiques, en conformité avec le savoir-faire de l'organisme de formation. Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours de la formation pour poser des questions et faciliter le transfert de connaissances.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

Il remettra également un support pédagogique qui permettra à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation professionnelle, chapitre par chapitre, et ainsi accéder aux compétences constituant les objectifs de l'action de formation professionnelle.

---

## DÉROULEMENT PÉDAGOGIQUE / THÈMES ABORDÉS

- Définitions
- L'hypnose classique
- Les échelles de suggestibilité
- L'apport d'Erickson
- Bases théoriques
  - La Dissociation
  - La différence Hémisphérique
  - L'empathie

- Les Neurosciences
- Fondements pratiques
  - Les inductions
  - Les techniques de dépotentialisation du conscient
  - La micro dynamique de la transe hypnotique
  - Les phénomènes hypnotiques et idéo dynamiques
  - Le lien corps-esprit (réinitialisation de la sensorialité)
  - L'accompagnement personnalisé
- Les précautions, indications et contre-indications
- Éthique et Déontologie

---

## PROGRAMME JOURNALIER DÉTAILLÉ

### Déroulement de la Journée 1 (de 9h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h15) : 7h

#### 9h00-12h30

- Théorie : Définitions et Expériences de groupe
- Exercice de groupe : les 5 sens (nano-inductions)
- Exercices par duo ou trio : applications des nano inductions
- Théorie : Base théorique - concepts utiles- dissociation-suggestibilité

#### 13h45-17h15

- Travail sur l'accompagnement dans « le Bon souvenir »
- Pratiques : début et fin d'une séance (exercices par duo ou trio)
- Pratiques : langage flou et respectueux (exercices par duo ou trio)
- Reportage sur l'hypnose clinique
- Table ronde et commentaires de la journée

### Déroulement de la Journée 2 (de 9h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h15) : 7h

#### 9h00-12h30

- Exercices pratiques sur l'observation
- Théorie : transe hypnotique, pré-inductions et inductions
- Pratiques: le rythme et les pauses lors de l'accompagnement
- Vidéo Dr Jean Godin

#### 13h45-17h15

- Démonstration
- Exercices pratiques sur la créativité
- Exercices pratiques sur l'interactivité, la ratification et le signaling
- Table ronde et commentaires de la journée

## Déroulement de la Journée 3 (de 9h00 à 12h30 et de 13h45 à 17h15) : 7h

### 9h00-12h30

- Démonstration avec un stagiaire (pour modélisation) sur une plainte (entretien, pré-induction, séance, réorientation, débriefing)
- Suivi de questions et commentaires des stagiaires sur la séance in Vivo
- Apprentissage et pratique d'autres inductions : cénesthésique et visuelle
- Théorie : L'approche Ericksonienne

### 13h45-17h15

- Comment les Neurosciences éclairent la pratique
- Jeux de rôles et mise en pratique des acquis (cf. modélisation d'une séance)
- Table ronde et commentaires de la journée
- Cas clinique vidéo (anxiété ou douleur)

---

## ÉVALUATION DE LA FORMATION

- **1 mois avant le début de la formation :**

Afin d'évaluer les pratiques professionnelles et d'ajuster la formation en fonction des besoins des stagiaires, il est demandé à chaque participant, de répondre en ligne à :

- L'enquête « **FICHE RECUEIL** » transmise via l'extranet DIGIFORMA

- **A la fin du module 1 :**

Les stagiaires répondront au :

- **Questionnaire d'évaluation des connaissances 1.**

Les résultats de ces QCM sont traités et permettent d'estimer l'assimilation des connaissances acquises lors du module suivi (les résultats sont renseignés sur les attestations de formation envoyées aux stagiaires).

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction via leur page extranet DIGIFORMA.

---

## RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Benhaïem J. L'hypnose médicale. Medline, 2003.
- Bioy, A.Wood, C. L'Aide-mémoire d'hypnose - en 50 notions, Dunod. 2010
- Bioy , Thierry Servillat . Construire la communication thérapeutique avec l'hypnose.
- Bioy . 15 cas pratiques en hypnothérapie (Les Ateliers du praticien. Dunod
- Brosseau G. L'hypnose, une réinitialisation des 5 sens. Interéditions 2012.
- Collot E. Hypnose et hypnothérapie. EMC, Psychiatrie, 37820 B50, 2002, 13p. Editions Scientifiques et Médicales Elsevier.
- Dufour Michel. (1993) Allégories pour guérir et grandir, Ed. JCL
- Godin J. Hypnothérapie. EMC, Psychiatrie, 37820 B50, 199 1, I Op. Editions Techniques Paris.
- Godin J. La nouvelle Hypnose. Editions Albin Michel, Paris, 1992.
- Haley J. Un thérapeute hors du commun. Desclée de Brouwer
- Melchior Thierry, Créer le réel. Paris : Le Seuil, 19d Maloine
- Michaux D. La transe et l'hypnose. Paris, 1995.

- Michaux D. la dissociation et l'hypnose. Paris, 2005
- Rossi E.L. La psychobiologie de la guérison. 1986
- Salem G., Bonvin E. Soigner par l'hypnose. Masson. 2002
- Watzlawick, P. Le langage du changement, Paris, Seuil, 1980
- Zeig J.K Confluence « the selected Papers of Jeffrey Zeig. 2006

---

## INDICATEURS QUALITÉ

